

今私達にできること with TA

～ケアのためのTA



震災から3週間、情報の洪水と風評、流れる悲惨な映像、続発する身体に感じる揺れ、直接的・間接的被害が続いている中、心身症とまでいかなかったとしても、自分を責めたり、やる気を失ったり、ネガティブな気持ちになるとの報告を多くききます。私達TA教育研究所のセッションでも、「こんなに自分が恐怖を感じていたのが分からなかった」と気づかれ、身体の不調から立ち直っている方々がいます。

日々の生活、仕事、復興に向かって行動する力が必要です。
 情報を集め、的確に処理する能力が必要です。
 気持ちを大切に引き上げケアする優しさが必要です。
 行動・思考・感情のバランスを整えること・・・今、とても大切です。
 今こそ、まずは自分自身をケアし、ケアの必要な人達をサポートする『あなたらしさ』を取り戻しましょう。

大丈夫です！ Yoen& あべとも がお手伝いします！
 こんな時期ですので、お仕事にも影響があるかと思いますが、
 元気になるセッションへ、是非ご参加ください。 TA教育研究所

プチ セッション

「今私達にできること with TA～ケアのためのTA」 4月16日（土）18：30～20：30

講師：石山陽圓・安部朋子
 会場：人形町近辺、又は水道橋近辺
 受講料：1,500円
 お支払方法：当日受付でお支払ください。

ワンディ セッション

「今私達にできること with TA～ケアのためのTA」 4月17日（日）10：00～17：00頃まで

講師：石山陽圓・安部朋子
 場所：「リキハウス」（東京都世田谷区赤堤1丁目）
 お申しいただいた方に地図をお送りします。
 受講料：5,000円
 お支払方法：事前振込み お申しいただいた方に口座番号をお伝えします。

申込

お申込・お問い合わせは受付担当 依田（よだ）までお願いします。
 メール：abema-v@nifty.com 電話：080-1600-4447

その他

人数によって会場は変更となる場合がございます、ご了承ください。